

ET CONCRÈTEMENT ?

VOUS AIDER À DÉFINIR
VOS PRIORITÉS

RÉFLÉCHIR ET DÉFINIR
ENSEMBLE DES
ACTIONS RÉALISTES

VOUS SOUTENIR DANS
LA MISE EN PLACE
CONCRÈTE DES
CHANGEMENTS QUE
VOUS AUREZ DÉCIDÉS

VOUS ÊTES SATISFAIT(E) ET
CONFIANT(E) POUR RELEVER
LES FUTURS DÉFIS

VOUS APPORTER UNE
EXPERTISE POUR
L'AMÉNAGEMENT DE VOTRE
POSTE DE TRAVAIL

VOUS AIDER À MIEUX
COMPRENDRE VOTRE
FONCTIONNEMENT
INDIVIDUEL

TÉMOIGNAGES

L'ergothérapie se focalise sur la **compensation pratique pratique au quotidien**. La démarche est totalement individualisée. Les difficultés quotidiennes propres sont d'abord listées, des objectifs sont fixés, et des stratégies sont définies dans l'échange et le dialogue à partir de nos habitudes.

L'ergothérapie apporte des **solutions concrètes et adaptées** à des défis quotidiens cognitivement épuisants alors qu'on s'y était résigné depuis des années.

L'accompagnement en ergothérapie a considérablement amélioré ma qualité de vie. Grâce à la **mise en place d'outils spécifiques** et de **conseils d'aménagement de mon environnement professionnel** pour éviter les distracteurs, ma fatigue cognitive est réduite. De plus, la démarche positive d'utiliser ce que l'on sait déjà faire pour mettre en place des stratégies pour arriver aux objectifs fixés est extrêmement valorisante et permet de regagner peu à peu confiance en soi.

MODALITÉS

Au cabinet, à domicile, en télésoin et des rappels de rdv en fonction de vos besoins.

FINANCEMENTS

PCH/MDPH, prestations exceptionnelles de l'assurance maladie sous conditions, complémentaire santé en fonction du contrat, caisse de retraite...

CONTACT

NATHALIE DESNAUTE E.I.

Ergothérapeute D.E.

Centre Médical Bellevue
330 Avenue Charles de Gaulle
82000 Montauban

06.61.44.52.75

nathalie.desnaute@gmail.com



MON ERGO

Nathalie Desnaute

Création par Nathalie Desnaute, Mélodie hecek et Laurie Huart
Ne pas jeter sur la voie publique

ADULTE TDAH

*Libérez votre potentiel
avec l'ergothérapie*

POUR RELEVER LES DÉFIS DU QUOTIDIEN...

Je me sens dépassé(e), épuisé(e)
Je ne sais pas par où commencer
Mes émotions débordent
Je perds souvent mes affaires
Je me sens paralysé(e) face à mes tâches
C'est difficile de persévérer
Je suis distrait(e)

...MON ERGOTHÉRAPEUTE M'ACCOMPAGNE

QU'EST CE QU'UN ERGOTHÉRAPEUTE ?

C'est un **professionnel de santé** qui vous aide à **faire ce qui compte le plus pour vous**, malgré les difficultés que vous rencontrez.

Il est partenaire dans votre recherche de solutions. Son approche est complémentaire à vos autres soins.

L'objectif en ergothérapie est de rétablir l'**harmonie entre activité et santé**. Prévention, adaptation et autonomie sont nos maîtres mots. Nous vous aidons à accéder et à réaliser les activités qui vous tiennent à cœur, en toute sécurité, indépendance et efficacité.

